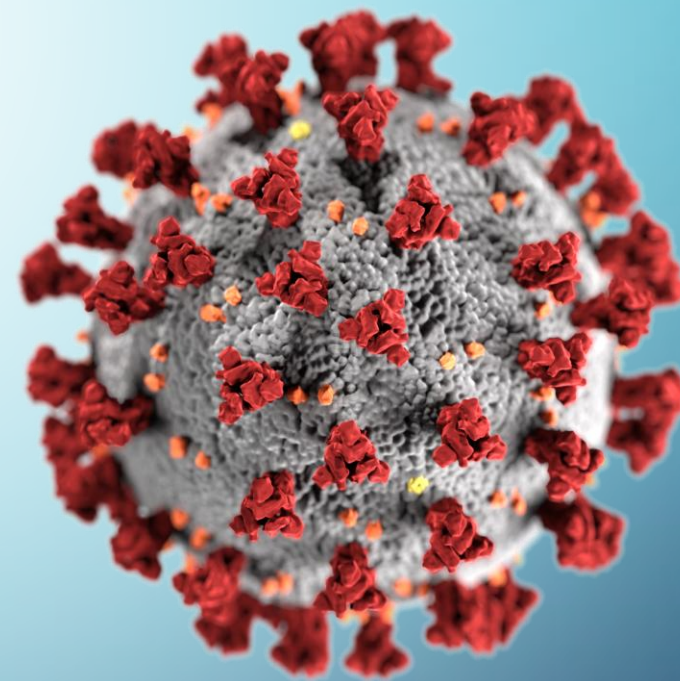


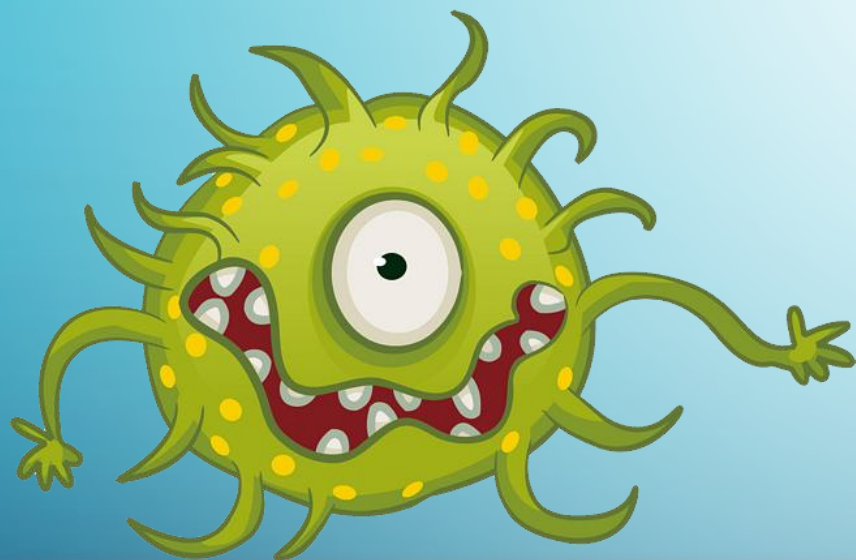
KORONAWIRUS

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

CZYM JEST, JAK WPŁYWA NA CZŁOWIEKA, JAK SIĘ GO WYSTRZEGAĆ?



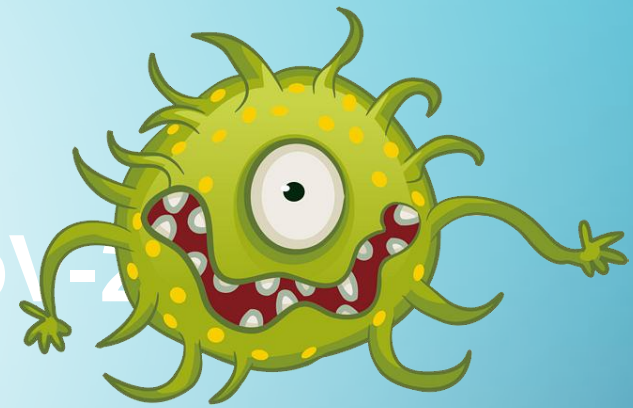
KORONAWIRUS CZYLI SARS-CoV-2



Do objawów COVID-19 należą: gorączka (powyżej 38 C), suchy kaszel, duszność, zmęczenie – **nie ignoruj ich!!!**



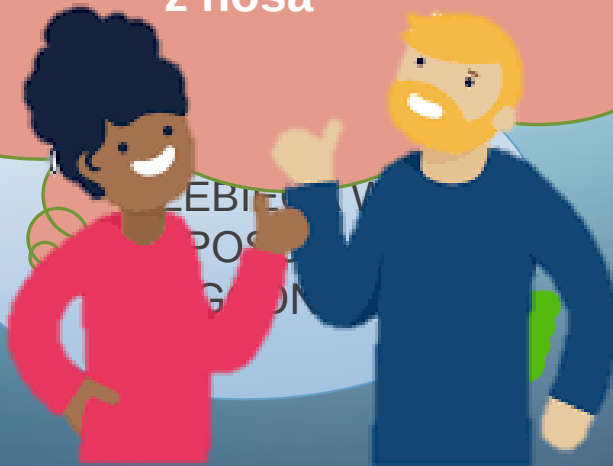
KORONAWIRUS CZYLI SARS-CoV-2



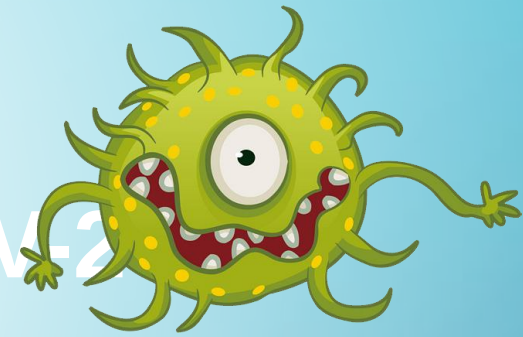
WIRUS PRZENOSI
SIĘ DROGĄ
KROPELKOWĄ

Zakażenie drogą kropelkową
zachodzi po rozpyleniu w
powietrzu śliny lub wydzieliny
z nosa

JEST
SZCZEGÓLNIENIE
NIEBEZPIECZNY
DLA OSÓB
STARSZYCH LUB
CHORYCH NP. NA
CIE



KORONAWIRUS CZYLI SARS-CoV-2



*Jak długo koronawirus może utrzymywać się na różnych
powierzchniach/przedmiotach?*



Ponad 4 dni



4 dni



2 dni



2 dni



3 godziny

PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI!



Jak walczyć z koronawirusem? Oto kilka prostych wskazówek!

1. Często myj ręce!
2. Unikaj wychodzenia z domu i kontaktu z obcymi!
3. Zachowuj bezpieczny dystans 1,5 – 2 metry od innych!
4. Regularnie dezynfekuj swój telefon!
5. Zdrowo się odżywiaj i pamiętaj o nawodnieniu organizmu!

Wirus ulega zniszczeniu w kontakcie z **mydłem** i innymi **detergentami**.
Niszczą go również **alkohol 60-70%** oraz inne **preparaty do dezynfekcji**

PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI!

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



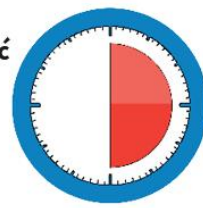
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



**Pamiętaj o myciu
rąk!**

PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI!

PILNE!

PILNE!



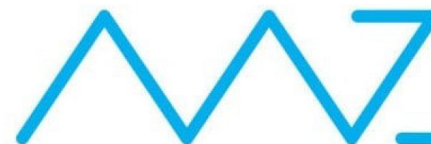
Od czwartku 16 kwietnia wymagane jest zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych!

Zakładaj również jednorazowe rękawiczki w sklepie! Na zakupach nie dotykaj produktów których nie potrzebujesz!

Z KIM SIĘ KONTAKTOWAĆ?



Główny Inspektorat Sanitarny



Ministerstwo Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

INFOLINIA

800 190 590

**ZOBACZYMY SIĘ PO
WYGRANEJ!**

